



VACÚNATE, SIN DUDAS

Octubre 2025

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

¿Por qué debería vacunarme?

- 1-. Porque pertenezco a un grupo de riesgo y me protejo.
- 2-. Porque estoy en contacto con personas de riesgo y las protejo.

1

¿Y si no estoy en los grupos de riesgo?

Cuando finalice la vacunación de los grupos de riesgo, podrán vacunarse aquellos que lo deseen y que no tengan condiciones de riesgo.

2

¿Es la misma vacuna que el año anterior?

No

Las vacunas se han adaptado para proteger mejor frente a las cepas de virus que con más probabilidad circularán esta temporada



3

¿Por qué vacunarse todos los años?

- 1-. Los virus cambian su estructura por lo que son virus "distintos" cada año
- 2-. Los anticuerpos producidos en nuestro cuerpo tras la vacunación disminuyen con el tiempo

4

¿Me puedo poner la vacuna de COVID sin las anteriores?

Sí

La vacunación frente a COVID-19 se recomienda aunque hayas padecido la enfermedad y/o del número de dosis recibidas con anterioridad

5

¿Me puedo vacunar si estoy enfermo?



Infección aguda moderada o grave, con/sin fiebre, deberá posponerse hasta que la situación se haya estabilizado.

Los catarros y episodios leves no contraindican la vacunación.

6

¿Me puedo vacunar si he pasado COVID recientemente?

Sí

Se recomienda esperar al menos 3 meses tras la infección pero, si es necesario, puede ponerse antes.



7

No me vacuno, cuando lo hago me pongo enfermo



Las vacunas no producen la enfermedad.

Los síntomas que aparecen tras su administración se deben a que estas creando los anticuerpos necesarios para defenderte de los virus.

No persisten más de 24-48 horas

8

¿Tiene la vacuna otros efectos beneficiosos?

La gripe puede aumentar entre 6-10 veces el riesgo de infarto y 3-8 veces el de ictus.



La vacunación reduce significativamente los eventos cardiovasculares y la mortalidad relacionada con estos eventos.

10



¿Cuándo hace efecto la vacuna?

Aproximadamente tras 2 semanas de su administración