



Ante las ITS, elige protección.

Febrero 2025

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

La mayoría de las infecciones de transmisión sexual (ITS) se transmiten de persona a persona durante las relaciones sin protección, ya sean vaginales, anales u orales, o si se comparten juguetes sexuales. Algunas también se pueden transmitir por contacto sexual sin necesidad de penetración (por contacto piel/mucosa con piel/mucosa) o por el contacto de piel con piel en el caso de que haya ulceraciones.

Algunas ITS:

- **Gonorrea.**
- **Sífilis.**
- **Virus del papiloma humano (VPH).**
- **VIH.**
- **Hepatitis B y C.**
- **Clamidia.**
- **Viruela de los monos (MPOX).**

Síntomas en mujeres: ♀

- **Flujo anormal en la vagina con o sin olor desagradable.**
- **Úlceras, ronchas, verrugas o ampollas cerca de los genitales, ano o boca.**
- **Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la úlcera.**
- **Dolor en la zona de la pelvis.**
- **Escozor o picor alrededor de los genitales.**
- **Ardor al orinar o defecar.**
- **Sangrado por la vagina sin tratarse de la menstruación o tras la relación sexual.**
- **Dolor en la vagina durante las relaciones sexuales, de aparición repentina.**

Síntomas en hombres: ♂

- **Secreción por la uretra.**
- **Úlceras, ronchas, verrugas o ampollas cerca de los genitales, ano o boca.**
- **Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la úlcera.**
- **Escozor o picor alrededor de los genitales.**
- **Dolor o inflamación en los testículos.**
- **Ardor y dolor al orinar o defecar.**

Ten en cuenta que...

- **Tras una práctica sexual de riesgo o ante la menor sospecha de haber contraído una ITS, acude a tu médico. Algunas ITS no dan síntomas al inicio y, si no se tratan correctamente, pueden causar problemas de salud.**
- **El preservativo y otros dispositivos como la barrera de látex, disminuyen el riesgo de transmisión.**
- **Para algunas ITS, como el VPH, MPOX, hepatitis A y B, hay vacunas disponibles.**
- **Las ITS no generan inmunidad, por lo que, aunque hayas estado en tratamiento, puedes volver a tener una misma infección si tienes relaciones sexuales sin protección.**
- **Si piensas que puedes haber contraído una infección, comunícaselo a tu pareja.**

