



Conducción responsable en Navidad

Diciembre 2024

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

En esta época de fiestas y vacaciones de fin de año aumentan los riesgos y la probabilidad de sufrir un accidente de tráfico. Existen factores relacionados tanto con el entorno, como con el vehículo y nosotros mismos que podrían aumentar dichos riesgos.

Algunos consejos para viajar de forma segura estas fiestas :

1

Asegúrate del estado de tu vehículo: Revisa niveles de aceite, líquido de frenos, estado de los neumáticos, luces, anticongelante, batería, chaleco reflectante, triángulo de emergencias, rueda de repuesto...

2

Utiliza SIEMPRE el cinturón de seguridad. Si estás embarazada, úsalo poniendo la banda superior entre las mamas y la banda inferior por debajo del abdomen. En los niños, emplea un sistema de retención infantil homologado y adecuado a su tamaño y peso.

3

Recuerda haber descansado antes de conducir, sobre todo para trayectos largos y en fechas señaladas, ya que puedes encontrar congestión en las carreteras. No olvides que conducir por turnos te permite descansar.

4

Evita el uso del móvil y otras distracciones al volante.

5

No consumas alcohol, ni drogas si conduces. Algunos medicamentos también pueden alterar tu conducción segura.

6

Circula a la velocidad adecuada, te permitirá dominar el vehículo ante cualquier obstáculo e imprevisto.

7

Respetar la distancia de seguridad.

¡Y recuerda...La conducción segura nos beneficia a todos!